

**FICHA DE INFORMACIÓN BÁSICA DE LAS ACTIVIDADES
DE LIBRE ELECCIÓN DE LA ASIGNATURA EDUCANDO EN JUSTICIA**

<i>Título</i>	TALLER EMOCIONES Y ESTRES
<i>Tipo de Actividad</i>	<i>Taller teórico-práctico con el grupo de alumnos/as</i>
<i>Objetivos</i>	- <i>Aprender a desenvolverse en situaciones de ansiedad y estrés.</i> - <i>Control de Emociones</i>
<i>Contenidos</i>	- <i>Asignatura Educando en Justicia</i> - <i>Convenio de Colaboración entre el Ayuntamiento de Chiclana de la Frontera y Profesionales.</i> - <i>Procesos y mecanismos básicos para el control de las emociones, especialmente la ansiedad y el estrés.</i>
<i>Temporalización</i>	Una hora aproximadamente
<i>Material</i>	<i>Folios, bolígrafos y un equipo de proyección (ordenador y proyector).</i>