



Excmo. Ayto. de Chiclana de la Frontera
Delegación Municipal de Educación

TALLER “COMUNICACIÓN EN FAMILIA: NORMAS Y LÍMITES”

Toda sociedad para convivir necesita unas normas. La familia constituye el primer grupo social al que pertenece el niño, en el que aprende a convivir. Sus miembros tienen unas funciones y unas responsabilidades diferentes. Para que la convivencia sea fluida, también el grupo familiar necesita unas normas.

El papel de padres y madres es establecer y aplicar unas normas claras, pertinentes y razonables. Cuando los/as hijos/as son pequeños, las normas se aplican de forma totalmente directiva; después, cuando sea posible, de manera más comprometida, a través de la negociación y el acuerdo.

El abanico de posibilidades a la hora de inculcar esas normas en nuestros hijos/as, abarca desde la más absoluta permisividad hasta un control absoluto.

El establecimiento de normas y límites en el contexto familiar supone uno de los factores de protección más significativos para reducir la probabilidad de aparición de conductas de riesgo, tanto en la infancia como en la adolescencia.

Estructura del Taller

El Taller “**Comunicación en Familia: Normas y Límites**” es un taller dinámico y participativo dirigido a un grupo heterogéneo de padres y madres que, a través de las diferentes propuestas de trabajo, desarrollan sus propias capacidades y deciden cómo aplicarlas en su contexto.

- Duración: 10 horas.
- Número de sesiones: 5 sesiones.
- Número de asistentes: 15 aproximadamente.
- Destinatario: padres y madres.

Objetivos

El citado taller tiene como objetivo general la formación de la familia en pautas dirigidas a fomentar el diálogo, dar confianza plena y enseñar a expresarse sin temor, a escuchar y hacerse escuchar, dejar claras las emociones y opiniones sin descalificar ni dañar a los demás.



Excmo. Ayto. de Chiclana de la Frontera
Delegación Municipal de Educación

Contenidos

A grandes rasgos, el contenido de las diferentes sesiones es el siguiente:

- SESIÓN 1: La Comunicación en Familia: Características y estilos de comunicación.
- SESIÓN 2: La importancia de las normas en la relación familiar. Características y tipos de normas.
- SESIÓN 3: La autoridad en la Familia. Cómo aprenden las normas los/as niños/as.
- SESIÓN 4: Cómo establecer normas y límites en la Familia: proceso normativo.
- SESIÓN 5: Bibliografía relacionada y cuestionario evaluación.

Metodología

El taller se desarrolla de manera vivencial y crítica. Es una metodología grupal, dinámica, global y creativa, que hace uso de diversas técnicas de “Dinámicas de grupo” según el tema a tratar, la composición del grupo, etc; para conseguir un clima adecuado que favorezca la comunicación e interacción entre los miembros del grupo.

Temporalización

La temporalización de este taller se centra en los meses de Octubre a Mayo del curso escolar al tiempo que el calendario estimado para la consecución de los objetivos propuestos se adaptarán a los participantes interesados/as.

Es un taller de 10 horas con 5 sesiones de 2 horas aproximadamente cada una.