

TALLER PREVENCIÓN DE ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS DESDE LA FAMILIA

INTERNET es probablemente una de las herramientas más importantes desarrolladas por lo que hoy se conoce como “sociedad del conocimiento”, tanto que se suele decir que es tras la imprenta, el invento más importante para el conocimiento humano.

Aunque el número de escolares que tienen acceso a Internet en sus Centros Educativos es cada día mayor, el hogar familiar es el lugar privilegiado de acceso a Internet.

Por ello la colaboración y participación activa de las familias es un elemento clave para el uso educativo, relevante, divertido y seguro de las posibilidades que Internet nos brinda.

La manera más directa de evitar los riesgos en el uso de Internet es la PREVENCIÓN. Dos son los principios básicos que deberíamos tener en cuenta:

- Las familias han de confiar en los Centros Educativos y en el profesorado e informar a los tutores/as de las incidencias que les parezcan sospechosas.
- Los padres y las madres han de confiar también en sus hijos/as, propiciando un ambiente familiar de comunicación, confianza y libertad, utilizando conjuntamente Internet, hablando de ello, no culpabilizando siempre a los menores o no convirtiendo Internet en una nueva niñera, con la que tener a nuestros hijos e hijas ocupados.

Con Internet podemos comunicarnos, estudiar, divertirnos o recopilar información sobre cualquier tema imaginable. Pero Internet tiene también sus riesgos y la educación de nuestros hijos e hijas en un uso seguro y educativo de Internet, es también responsabilidad de las familias.

Estructura del Taller

El Taller “**Prevención de Adicción a las Nuevas Tecnologías desde la Familia**” es un taller dinámico y participativo dirigido a un grupo heterogéneo de padres y madres que, a través de las diferentes propuestas de trabajo, desarrollan sus propias capacidades y deciden cómo aplicarlas en su contexto.

- Duración: 10 horas.
- Número de sesiones: 5 sesiones.
- Número de asistentes: 15 aproximadamente.
- Destinatario: padres y madres.

Objetivos

El citado taller tiene como objetivo general la formación de la familia en el fomento del uso de Internet en un marco seguro y responsable; trabajar con los padres y madres para que, en casa y en la escuela, se comprenda mejor los usos que los hijos e hijas le dan hoy a la Red, cuenten con herramientas para guiarlos y acompañarlos, y compartan experiencias enriquecedoras en este medio.

Contenidos

A grandes rasgos, el contenido de las diferentes sesiones es el siguiente:

- SESIÓN 1: Uso seguro de Internet.
- SESIÓN 2: La Internet de nuestro hijos/as y el papel de los padres y madres.
- SESIÓN 3: Los riesgos de la Web y la prevención.
- SESIÓN 4: Riesgos vinculados con las relaciones interpersonales.
- SESIÓN 5: La importancia de la autoprotección y el diálogo permanente.

Metodología

El taller se desarrolla de manera vivencial y crítica. Es una metodología grupal, dinámica, global y creativa, que hace uso de diversas técnicas de “Dinámicas de grupo” según el tema a tratar, la composición del grupo, etc; para conseguir un clima adecuado que favorezca la comunicación e interacción entre los miembros del grupo.

Temporalización

La temporalización de este taller se centra en los meses de Enero a Mayo del curso escolar al tiempo que el calendario estimado para la consecución de los objetivos propuestos se adaptarán a los participantes interesados/as.

Es un taller de 10 horas con 5 sesiones de 2 horas cada una.