

## **TALLER DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL EN LA FAMILIA**

La **educación afectivo-sexual** es un *proceso gradual que empieza en los primeros años de vida* de una persona, debe tener como principal meta educar para una vida feliz y satisfactoria, y entenderse como un derecho de todas las personas en sus diferentes edades.

Tal educación es responsabilidad de diversos agentes: escuela, familia, medios de comunicación y sociedad en general. La familia, concretamente, como principal agente de socialización, debe ser partícipe y coprotagonista del proceso formativo del desarrollo integral de sus hijos/as. Su participación es importante no sólo en el sentido de otorgar consentimiento, sino fundamentalmente por la necesidad de hacer converger en la misma dirección el trabajo formativo que necesariamente debe llevarse a cabo con sus hijos/as.

La familia es, junto con la escuela, uno de los agentes educativos más importantes en el desarrollo integral de las personas. Sólo con su interés y colaboración será posible amortiguar las presiones que los medios de comunicación y en ocasiones los iguales ejercen sobre los/as adolescentes, y potenciar así sus capacidades personales.

### **Estructura del Taller**

El **“Taller de Educación afectivo-sexual en la familia”** es un taller dinámico y participativo dirigido a un grupo heterogéneo de padres y madres que, a través de las diferentes propuestas de trabajo, desarrollan sus propias capacidades y deciden cómo aplicarlas en su contexto.

- Duración: 10 horas.
- Número de sesiones: 5 sesiones.
- Número de asistentes: 15 aproximadamente.
- Destinatario: padres y madres.

## **Objetivos**

El citado taller tiene como objetivo general la formación de la familia en la educación afectivo-sexual, en una serie de aspectos básicos del desarrollo de sus hijos/as, que les ayude en sus relaciones, les oriente a la hora de afrontar diferentes situaciones y conflictos que surgen en la etapa de la adolescencia y les faciliten su importante e insustituible papel de formadores/as de la dimensión afectivo-sexual de sus hijos/as.

## **Contenidos**

A grandes rasgos, el contenido de las diferentes sesiones es el siguiente:

- . SESIÓN 1: Identidad Corporal y valoración personal.
- . SESIÓN 2: Identidad de Género.
- . SESIÓN 3: Emociones y Relaciones socioafectivas.
- . SESIÓN 4: Conducta sexual.
- . SESIÓN 5: Salud sexual.

## **Metodología**

El taller se desarrolla de manera vivencial y crítica. Es una metodología grupal, dinámica, global y creativa, que hace uso de diversas técnicas de "Dinámicas de grupo" según el tema a tratar, la composición del grupo, etc; para conseguir un clima adecuado que favorezca la comunicación e interacción entre los miembros del grupo.

## **Temporalización**

La temporalización de este taller se centra en los meses de Enero a Mayo del curso escolar al tiempo que el calendario estimado para la consecución de los objetivos propuestos se adaptarán a los participantes interesados.

Es un taller de 10 horas con 5 sesiones de 2 horas cada una.