

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL: UNA NUEVA FORMA DE EDUCAR A LOS HIJOS/AS

Verónica Ortega Galvín, Educadora
Equipo Municipal Educación



Excmo. Ayto. de Chiclana de la Frontera

Delegación Municipal de Educación

¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

Cualidades emocionales importantes para el éxito:

- ❖ Empatía.
- ❖ Expresión y comprensión de sentimientos.
- ❖ Control de nuestro genio.
- ❖ Independencia.
- ❖ Capacidad de adaptación.
- ❖ Simpatía.
- ❖ Capacidad de resolver problemas.
- ❖ Respeto.
- ❖ Amabilidad.
- ❖ Persistencia.

COMO CONVERTIRSE EN UN PADRE/MADRE CON UN CE ELEVADO

Tres *estilos de ser padres*:

- ❖ Autoritario.
- ❖ Permisivo.
- ❖ Autorizado = Grado elevado de CE

ATENCIÓN POSITIVA

Participación activa vida emocional hijo/a

DISCIPLINA POSITIVA: PRINCIPIOS Y ESTRATEGIAS

- ❖ Establecer reglas y límites claros.
- ❖ Dar advertencias cuando se comporte mal.
- ❖ Definir el comportamiento positivo.
- ❖ Educar conforme a sus expectativas.
- ❖ Prevenir problemas antes que produzcan.
- ❖ Aplicar castigo si viola una norma o límite.
- ❖ Que el castigo se adapte a la infracción.
- ❖ Cómodos con conjunto técnicas disciplinarias.



LA EMPATÍA

Reacción emocional hacia los demás.

Base de todas las capacidades sociales.

Niños/as atentos, responsables: esperarlos de ellos.

PENSAMIENTOS DEL CE

❖ Pensar en **forma realista**:

No oculte sus sentimientos.

No oculte sus errores.

No tema decirles la verdad.



CAPACIDAD DE CONVERSAR

Transmitir sus necesidades y deseos a los demás y comprenderlas.

Enseñar a los/as niños/as las capacidades de comunicación social = conversaciones familiares



Fundamental para entablar y mantener amistades y formar parte de un grupo.

EL PODER DE LAS EMOCIONES

- ❖ Criar hijos/as que expresen sus sentimientos: [Diccionario de sentimientos](#)
- ❖ Saber escuchar desde la emoción: el [juego de escuchar de forma activa](#).

LA COMUNICACIÓN MÁS ALLÁ DE LAS PALABRAS

- ❖ Enseñar a los/as hijos/as capacidades de la **comunicación no verbal**.



“LA EDUCACIÓN ES CORRESPONSABILIDAD DE TODOS/AS”

**Creamos oportunidades de educar
niños/as emocionalmente inteligentes**



**!GRACIAS POR SU
ATENCIÓN!**



DELEGACIÓN MUNICIPAL DE EDUCACIÓN
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CHICLANA DE LA
FRONTERA

C/ Consitución, nº1 (2ª planta)

Teléfono: 956 400 238

Fax: 956 012 923

Correo electrónico: vortega@chiclana.es

Página web: www.chiclana.es